

# USO DI FARMACI E ALLATTAMENTO: UNO STUDIO A

## QUESTIONARIO SUL COMPORTAMENTO DELLE MADRI NEI PRIMI SEI MESI DOPO IL PARTO NELL'AMBITO DELL'AUSL DI BOLOGNA

*Sangiorgi E \*, Valastro V \*, Nobili C\*, Savini D \*, Lombardi F \*\*, Giura F\*\**

*\*Dipartimento Farmaceutico, Ausl di Bologna - \*\*UOC Pediatria, Ausl di Bologna*

### INTRODUZIONE

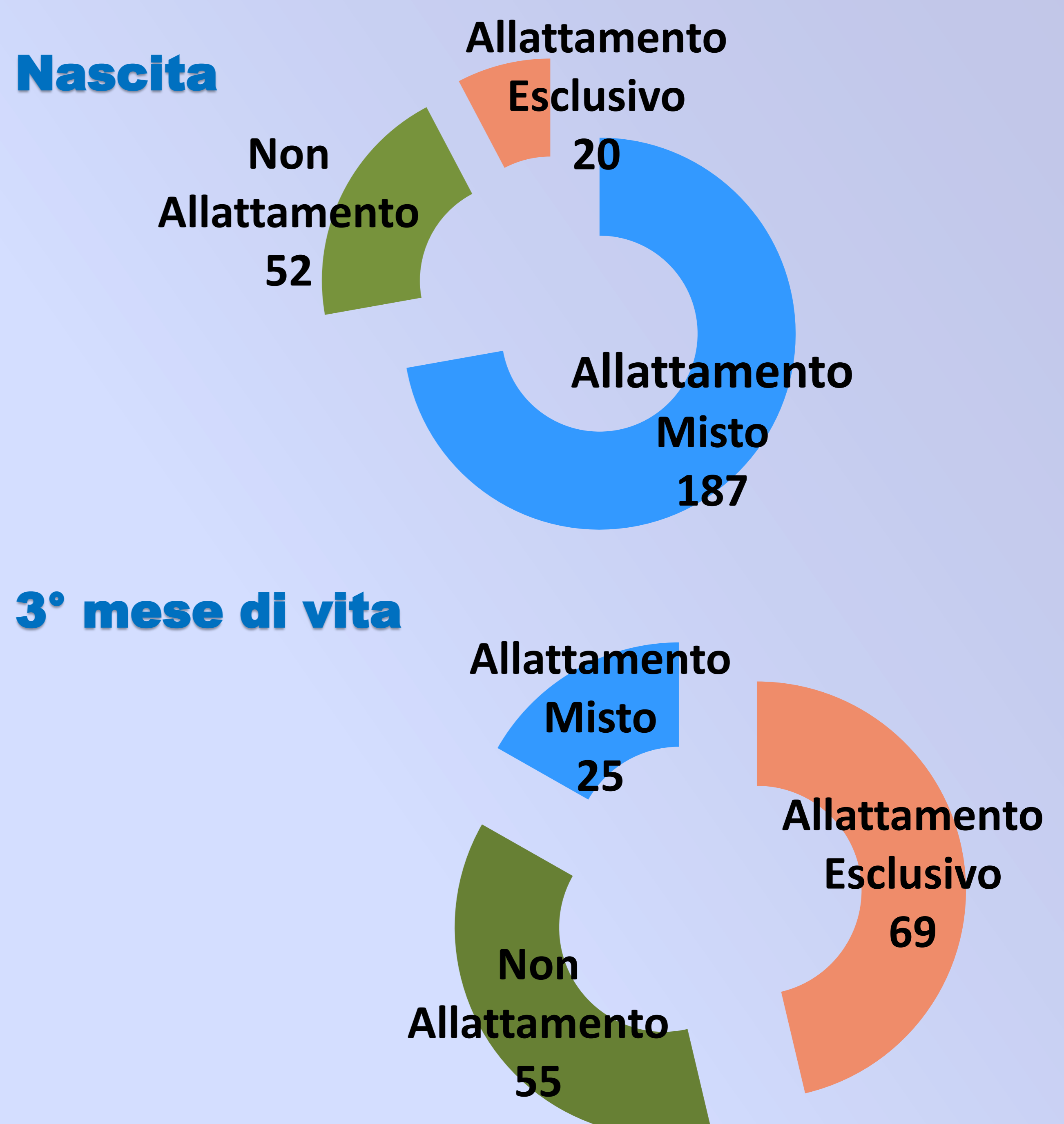
L'esclusività e la durata dell'allattamento al seno sono in stretto rapporto con la salute materno-infantile: l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di allattare esclusivamente al seno per i primi sei mesi di vita, anche dopo l'inizio dello svezzamento. L'uso dei farmaci rappresenta una controindicazione solo quando esistano evidenze documentate in merito: la maggior parte dei farmaci non si concentra nel latte materno in livelli clinicamente significativi. Scopo dello studio, autorizzato dal Comitato Etico Aziendale, è stato indagare l'atteggiamento materno riguardo l'allattamento e all'eventuale contemporaneo uso farmacologico, indirizzare percorsi informativi al personale sanitario che assiste la madre dopo il parto, registrare ADR nelle madri trattate e nei bambini.

### MATERIALI E METODI

È stato realizzato un breve questionario somministrato dal farmacista monitor alle mamme (con consenso informato) in varie sedi (Neonatologia-Ambulatorio allattamento, Ostetricia, Pediatria) in tre diversi momenti (nascita, terzo e sesto mese di vita). Il questionario conteneva i dati materni e neonatali, farmaci assunti e/o diffidenza materna ad assumere farmaci, eventuali ADR nelle madri e nei bambini. Scopo della ricerca era valutare quante madri avevano interrotto o modificato una terapia per allattare oppure interrotto l'allattamento per assumere farmaci. Le informazioni raccolte sono state inserite in apposito database.

### RISULTATI

Nel periodo febbraio–maggio 2018, sono stati raccolti 260 questionari. Inizialmente in 187 casi l'allattamento era esclusivo, in 52 misto e 20 mamme non allattavano. Al terzo mese di vita, in 69 casi veniva proseguito l'allattamento esclusivo, in 25 l'allattamento misto. 15 bambini assumevano anche altre bevande. 173 mamme assumevano terapie farmacologiche e 141 terapie complementari. 3 mamme sospendevano temporaneamente l'allattamento per assumere farmaci, 25 sospendevano la terapia farmacologica per allattare, 35 sostituivano il farmaco per allattare. Il farmaco più utilizzato è stato il paracetamolo, seguito da ibuprofene, ketoprofene, eparina e morfina. Sono state registrate 4 ADR a farmaco: 2 nei lattanti e 2 nelle mamme



### CONCLUSIONI

Poiché la decisione sulla sicurezza d'impiego dei farmaci in allattamento deve tutelare la salute delle componenti della diade madre-bambino, l'interruzione dell'allattamento al seno dovrebbe essere valutata singolarmente e approfonditamente. La letteratura disponibile e l'analisi qualitativa/quantitativa delle ADR nei lattanti figli di madri che assumono farmaci hanno portato alla considerazione che quasi sempre l'allattamento al seno è compatibile con la giusta aspirazione materna a curarsi. Per tale motivo è fondamentale continuare a raccogliere informazioni sulla sicurezza delle terapie in fase di allattamento.